

だん らん

2026年 9月号No.192

発行 : (株)トウエキ
責任者 : 根本昌芳
住所 : 郡山市安積2-165



～今月の花の種～ クリサンセマム

キク科に分類される多年草ですが、寒さには強い反面、高温多湿にとても弱いことから、日本では一年草として扱われています。開花時期が12月～5月頃までと長く、シンプルな花なので冬から春の寄せ植え材料としても最適です。

発芽適温 : 15～20℃前後
生育適温 : 15～20℃前後

まきどき : 2～7月
はなどき : 9～11月



LINEお友達追加は
こちらから！



《会長筆文字 四字熟語》

「うんがいそうてん」

雲外蒼天

苦難や試練を努力して乗り越えた先には、
明るく素晴らしい未来（青空）が必ず待っている



彦根城



彦根城は、現存天守十二城の一つで国宝に指定されています。江戸時代の姿を今に伝える名城で、天守は大津城を移築したもので、五重四階だったものを三重三階に造り直して再利用したという説が有力です。また、重要文化財の天秤櫓は、長浜城の大手門を移築したものと伝えられています。彦根城は周辺の古城のパーツを巧みに組み合わせた「リサイクル・ハイブリッド建築」の代表格です。天守を支える天守台の石垣は、「牛蒡積み」という特殊な工法で積まれていて、奥行きが表面の幅の2倍から3倍もあり牛蒡のように細長い石が使われています。石を奥深くまで突き刺すように細長い石が使われているそうです。彦根城は見所が数多く残されていて、四季折々の美しい景観も魅力で、歴史の重みと風情を肌で感じることができる、何度でも訪れたいくなる素晴らしいお城でした。先月は、体調崩してしまい掲載をお休みしてしまい申し訳ございませんでした。今月紹介した彦根城の旅行後にダウンしてしまいました。皆様も酷暑の夏を体調に留意して乗り切ってくださいね。



担当：根本 昇



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

令和8年
9月1日～

生活道路における自動車の 法定速度が引き下げられます！

60km/h→30km/h

生活道路とは

主に地域住民の日常生活に利用されるような道路

こんな道は特に気を付けよう！

民家・商店
が多い

通学路
がある

天候等で
視界が悪い

カーブが
多い



警察庁・都道府県警察

法定速度が
60km/h
のままの道路

- 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
- 自動車専用道路

出典：警視庁 https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/doro/Residential_roads.html

脂質が気になる方へ！ ♪今日のヘルシーレシピ♪

うなぎともやしの コチジャン炒め丼



エネルギー / 391kcal
コレステロール / 92mg
食物繊維 / 3.9g

材料〈1人分〉

- ・うなぎの蒲焼.....1/2串 (40g)
- ・蒲焼のたれ.....小さじ1
- ・コチジャン・水.....各小さじ1
- ・もやし.....1/2袋
- ・ごま油.....小さじ1/2
- ・万能ねぎ.....2本分
- ・玄米ごはん.....120g



季節の食材 うなぎ



うなぎに含まれるEPAやDHAは血中の悪玉コレステロール値の上昇を抑制し、動脈硬化を予防します。また、うなぎには、皮膚や粘膜を健康に保つビタミンAや、過酸化脂質を分解するビタミンB2、さらに血管の弾力性を保つビタミンEも含まれています。しかし、コレステロールが多い(230mg/100g中)ので、1尾を食べた日は卵を控えて、コレステロールの摂取量をコントロールしましょう。

作り方

- 1 うなぎの蒲焼は太い短冊切りにし、熱湯をかけて臭みを除き、蒲焼のたれにコチジャンと水を含ませたたれを1/3ほどかけて、オーブントースターで5分焼く。
- 2 もやしはひげ根を除き、万能ねぎは4～5cm長さに切る。
- 3 フライパンにごま油ともやしを加えて、蓋をして強火で蒸し焼く。蒸気が上がった後、うなぎと残りのコチジャンだれを加えて炒め、万能ねぎを最後に加え、器に盛り付ける。

暑い夏ですから、丼としてだけでなく、そうめんや冷麦の上にかけても合います。のどごしがよくて食もすすみますよ！



先日、パロマ新商品展示会へ行ってきました。

魅力ある新商品が
多数発売！

毎年発表される新商品について知識を深め、お客様へよりよいご提案ができるよう勉強しています。またガス機器設置時の技術講習や最新の工事方法なども確認し、今後さらにスムーズな工事ができるよう技術の更新にも努めています。



ビルトインコンロ、ガス給湯器等、お困り事や不具合がございましたらお気軽に弊社までご連絡ください。

また長年ご使用しているお客様でご心配がある方は点検等もおこなっておりますのでお気軽にお声がけください。

担当：水野 貴大



今月の逸品

SHARP

HEALSIO

ヘルシオ

ウォーターオーブンレンジ
AX-U1D(B)(W)

献立決めや下ごしらえの
悩みを話しかけて解決

クックトーク



料理の手順や材料、
操作方法など
疑問やお悩みに
答えてくれる！



一皿でパッと作ってそのまま食べて、片付けもラク！

ワンディッシュメニュー



残りごはんやゆでめんとお好みの具材を準備するだけ！後片付けもカンタン！

火加減が難しいメニューもカンタン

まかせて調理

少ない量でも、多くてもOK



冷凍・冷蔵・常温が一緒でも、
食材の量がたっぷりでも少量でも
角皿に並べて調理を選ぶだけ！



冷凍でもそのまま調理できるから、
冷凍ストックを並べて「まかせて調理」
キーを押すだけで料理が完成！

プロも使う熱源で叶う“おいしさ”と“健康調理”

過熱水蒸気



最初から最後まで水のチカラで調理することで、
焼き目をつけながらも食材の中心まで
しっかり火を通し、適度なうおいを与え、
おいしい仕上がりを実現！

同梱の特選品カタログ
19ページ及び
メーカーWEBサイト
もご覧ください。



『防災の日』の心構え!!

9月1日は「防災の日」です。地震や台風などの災害に備え、防災について考える日とされています。

私たちの生活に欠かせないガスも、災害時には正しい対応が大切です。日頃からガスの元栓やガスメーターの場所を確認し、災害が起きた際の対応方法を知っておくことが重要です。

また、非常食や飲料水、懐中電灯などの防災用品を準備しておくことで、いざという時の安心につながります。



9月1日は

防災の日

～ もしもの時に、備えがあなたと家族を守ります ～



日ごろの備えが、いざという時の安心につながります。



非常用品を準備しよう

最低3日分、できれば1週間分を目安に準備しましょう。



水 (1人1日3ℓが目安)



非常食



懐中電灯



モバイルバッテリー



救急用品・常備薬



携帯ラジオ



ホイッスル



簡易トイレ



マスク・軍手



家族構成や生活に合わせて、必要なものを見直しましょう。



家の中をチェックしよう



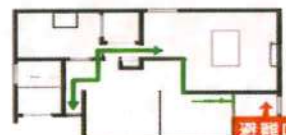
家具の転倒防止

タンスや本棚などを固定し、転倒を防ぎましょう。



避難経路の確認

家の中や避難場所までの安全な道順を確認しましょう。



家族との連絡方法

災害時の連絡手段や集合場所を決めておきましょう。



災害の種類を知り、正しく行動しよう! /



地震

揺れを感じたら、まず身の安全を確保!

机の下に隠れるなど



台風・大雨

最新の情報を確認し、早めの対策を!

不要不急の外出は控える



津波

揺れを感じたら、すぐに高台へ避難!

より高い場所へ避難する



土砂災害・洪水

危険な場所には近づかない!

避難情報に注意する



「備え」が、あなたと家族を守ります。

今日から、できることをはじめましょう。

