

だん らん

2026年 5月号No.188

発行 : (株)トウエキ
責任者 : 根本昌芳
住所 : 郡山市安積2-165



～今月の花の種～
あさがお

まきどき : 5月～6月
はなどき : 8月～9月

ヒルガオ科の一年草です。
花色が豊富です。毎朝、次々と
咲くので長い間楽しめます。ま
た窓の外にネットを用意してグ
リーンカーテンとして楽しむ事
ができます。蒸散作用があるた
め室内の温度の上昇を抑えるの
で省エネ対策にもなります。



《今月の会長筆文字四字熟語》



勇往邁進

「ゆうおうまいしん」

※目標や目的に向かって、恐れることなく、
ひたすら勇ましく前進する事。

姫路城

現存十二天守で国宝の姫路城には、二度ほど登城して参りました。
何度行っても見飽きない素晴らしく美しいお城ですね。
姫路城は、1333年の赤松則村による築城以来、黒田官兵衛、豊臣秀吉池田
輝政、本多忠政など多くの城主・藩主が支配しました。
現在見られる連立式天守を築いたのは池田輝政、西の丸を増築したのは本
多忠政でした。この西の丸は、豊臣秀頼の正妻だった千姫を息子の忠刻の
正妻に迎えるために築いた曲輪です。忠刻は誰もが振り返ると評判の美男
子だったらしく、千姫は一目惚れした事を家康に打ち明け、結婚すること
が叶ったのです。忠刻とは仲睦まじく1男1女をもうけましたが、長男は3
歳で病死、夫・忠刻が30歳で亡くなってしまいます。晩年は江戸で出家し
徳川家の安寧を祈りながら70歳で生涯を閉じました。

記事担当 : 根本 昇





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します!



暮らしの ワンポイント 情報



母の日に贈りたい 「カーネーション」の色と花言葉をご紹介します

アメリカの社会運動家アン・ジャービスを追悼するために娘のアンナが追悼式を開き、母の好きだった白いカーネーションを配ったことが由来。この日を「母の日」と定め世界中に広がりました。

定番

赤 ・母への愛 ・純粋な愛 ・真実の愛	ピンク ・感謝 ・気品 ・あたたかい心	オレンジ ・熱烈な愛 ・純粋な愛
緑 ・癒し	青 ・永遠の幸福	紫 ・気品 ・誇り

母の日にできれば避けたい色

花言葉がネガティブなので避けたほうがよいとされています

黒に近い濃い赤 ・美 ・軽蔑 ・嫉妬	白 ・尊敬 ・亡き母を 偲ぶ
------------------------------------	--------------------------------



あなたは何色の
カーネーションを贈りますか?



「高血圧が気になる方へ」 今日のヘルシーレシピ

アスパラの豚肉ロール



エネルギー / 188kcal
たんぱく質 / 13.2g
塩分 / 0.6g



季節の食材 グリーンアスパラガス

グリーンアスパラガスは、緑黄色野菜の仲間です。栄養素では、カリウムやβ-カロテン、葉酸などが多く含まれます。この他の成分としては、スタミナアップや疲労回復を早めるアスパラギン酸や、種先にはルチンが含まれます。ルチンはポリフェノールの一種で、柑橘類の皮やそば粉にも多い成分。毛細血管を丈夫にして高血圧を予防する働きがあります。アスパラガスに含まれる水溶性のビタミンは、加熱や光によって失われやすいため、加熱は短時間がポイントです。購入時は、色が濃く、切り口がみずみずしい新鮮なものを選びましょう。

作り方

- グリーンアスパラガスは根元の硬い皮をむき、ゆでてザルに上げる。
- 金山寺味噌に酒を加えて溶きのぼす。豚肉を浸けて5~10分置いて下味をつける。
- アスパラガスの穂先から豚肉をくるくると巻きつける。
- 鍋にオリーブ油を熱して②のアスパラガスをのせ、転がしながら焼いて豚肉に火を通す。
- 器にキャベツとにんじんを敷き、上に盛りつける。
- 金山寺味噌の塩分は、通常の味噌の約1/2。下味に活用すると減塩に役立ちます。また、豚肉を巻くときは、あらかじめアスパラガスの根元に切れ目を入れ、巻き終わりははさむと豚肉がはがれにくくなります。

材料(1人分)

- グリーンアスパラガス.....3本(75g)
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用).....50g
- 金山寺味噌.....小さじ1 1/2(10g)
- 酒.....小さじ2(10g)
- オリーブ油.....小さじ1(4g)
- キャベツ(千切り).....20g
- にんじん(千切り).....5g

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

給湯機の取替について



お客様にご質問いただく

①給湯器の取替時期は??

②点検のタイミングは??

こちらの質問に答えていきたいと思ひます



Q①：給湯器の取替時期はいつ頃？

A①：給湯器は約10年が寿命といわれています。

10年以上使用したガス給湯器は部品を交換したり修理をしても、他の部品も劣化していることがあり、また別の故障が起きる可能性があります。ある日突然故障という場合もありますので、まずは点検確認を依頼していただくのもおすすめです。

Q②：点検のタイミングは？

A②：家庭用製品の点検時期目安は9年～11年となっています。



毎日使用する給湯器は、8年目頃から調子が悪くなることが多いようです。屋外式のガス給湯器の場合は外観をチェックすることも大切です。

(外観にサビ、変色等の以上はないか、機器からの水漏れはないか、排気口が黒くすすけていないか等)

点検や取替の依頼をされるときは、給湯器の表面にある製造番号などを写真に撮影してお問合せしていただくとスムーズです。

担当：水野 貴大

はじめまして！富田 聡（さとる）と申します

既にお会いしたことがあるお客様もいると思ひますが、一月に入社して現在はローリーで灯油配送を担当しています。経験豊富な先輩方の元、意欲的に仕事に取り組む事が出来ています。

灯油配送で見かけた際、気軽に声掛けしていただければ嬉しいです。

新参者ですがよろしくお願ひいたします。



プロフィール

血液型：B型

趣味：登山・博物館巡り・洗車・溪流釣り

特技：剣道・車の形で車種を言えること

好きな食べ物：ラーメン

苦手な事：高い所（観覧車など）



↓ローリーに乗っています！



担当：富田 聡

20-60歳の女性が選んだ
育児・子育て世代

満足期待度

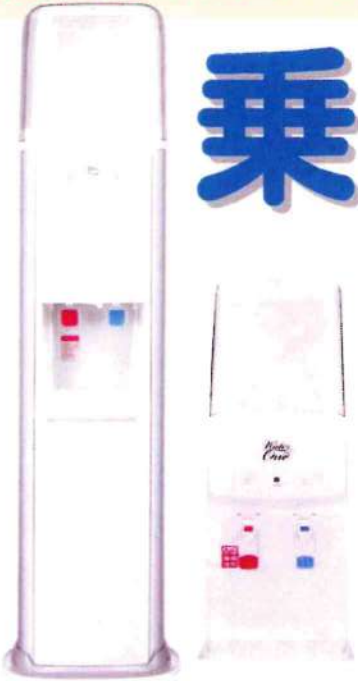
第1位

調査機関 日本トレンドリサーチ 調査対象 調査日 2019年10月
調査対象 全国の20-60歳の女性約10,000名 調査の信頼性 高い

株式会社トウエキ限定

乗り換え

キャンペーン実施中



業界最安クラス！！

ウォーターワンなら
1本あたり

1,890円(税込)

さらに！！

初期費用

配送料

無料

＼他社ウォーターサーバーからのお乗り換えで！／

①サーバーレンタル料

通常、毎月509円(税込)かかる場所…

永年無料

②初回配送のお水

1,890円/本のお水が…



4本無料

③安心プラン(※より安心してご利用いただくためのサービスです)

通常、毎月330円(税込)かかる場所…

最大2ヶ月無料

お申込・お問合せはこちら

株式会社トウエキ

〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165

担当：

連絡先：



申込はこちら

LIFE SUPPORT ビースネット
Piece Net

株式会社トウエキ
963-0107 福島県郡山市安積2-165
TEL : 024-945-2269 FAX : 024-945-2274

LINEお友達追加は
こちらから！

小工事&リフォーム専門店

対応スピード 地域1番に挑戦中

住まいの困ったを即解決



人気機器を
見て比べられる
ショールーム

