

だん らん

2025年 8月号No.179

発行 : (株)トウエキ
責任者 : 根本昌芳
住所 : 郡山市安積2-165



今月の花の種 : 西洋石竹
まきどき : 8~11月
はなどき : 4~6月

ナデシコ科の一年草です。
花卉は切れ込みが深く非常に美しい花形で、ハマ色鮮やかで多彩なので、寄せ植えにすると大変華やかになります。
日当たりと水はけのいい所を好みます。



《今月の四字熟語》

粉骨砕身 (ふんこつさいしん)

骨身惜しまず、全力を尽くして努力すること。また、自らを犠牲にして努力すること。

誤表記のお詫びと訂正について

7月号において、丸亀城の所在地を愛媛県と記載しておりましたが、正しくは香川県になります。



宇和島城

先月に続いて、今回も現存天守十二城の一つ宇和島城をご紹介します。この宇和島城は、藤堂高虎が、毛利攻めや賤ヶ岳の戦いで軍功を上げ、1959年に宇和郡の領主となりました。高虎は次の年から「飯島丸串城」と呼ばれていた砦に築城を開始し、1601年に完成したのが宇和島城です。高虎は、この時すでに大和郡山城や紀州和歌山城を築城していましたが、大名になって自分の居城として城を造るのは、宇和島城が初めての事でした。この後、今治城、伊賀上野城、伏見城、丹波亀山城、篠山城、大坂城、江戸城など数多くの築城や修築に携わり、城造りの名人として知られる様になりました。



高虎は1608年大坂を攻める拠点である伊賀国・伊勢国に移る事になる。そして、1615年になると、仙台藩主「伊達政宗」の子である伊達秀宗が宇和島藩初代藩主となります。「大坂冬の陣」での功績により10万石を与えられました。

以降、明治維新まで伊達家が城主を務め、2代目藩主・伊達宗利の時代に、天守が現在の姿に改修されました。

記事担当 : 根本 昇

夏の代表花のひとつ「朝顔」昼顔・夕顔・夜顔 との

それぞれの特徴やアレコレをご紹介。実は仲間外れも！？

違いは何でしょう？

朝顔



ご承知のとおり**早朝に咲き、昼頃にはしぼみます。**

別名「**牽牛花(けんぎゅうか)**」。

七夕の彦星は「**牽牛星(けんぎゅうせい)**」と呼ばれ、

朝顔は七夕の頃から咲き始めることから、**七夕の縁起物**とされ、

まさに**夏を代表する花**！なのですが…

実は「朝顔」の**季語**は「**秋**」なんです。ご存知でしたか？

昼顔



その名前から昼に開花しそうですが…**早朝から咲きます。**

そして、昼間も咲き続けて、夕方にしぼみます。

強烈な夏の日差しにもしおれることなく、花を咲かせます。

「朝顔」「昼顔」「夜顔」の中で、最も**花が小ぶり**で、

色は**うすい赤紫色**。8月の誕生色「**夢見昼顔**」は、夏の昼に
まどろんでいるような昼顔の花の色から名付けられました。

夕顔



夕顔は**夕方に開花し、翌日の午前中にしぼみます。**

「朝顔」「昼顔」「夜顔」はヒルガオ科ですが、

夕顔は**ウリ科**。「ひょうたん」の仲間です。

その実からは**干瓢(かんぴょう)**が作れます。

紫式部の「**源氏物語**」には「夕顔」という女性が登場し、
光源氏との儚い恋が描かれています。

夜顔



白い花が**日が落ちて暗くなってから咲き、朝にしぼみます。**

朝顔と同じく**季語**は「**秋**」。「夕顔」がウリ科のためなのか、

夜顔のことを「夕顔」という人(場合)も少なくありません。

「朝顔」「昼顔」は奈良時代末に伝来したと言われますが、

「夜顔」が渡来したのは**明治の初め頃**。

直径15cm ほどの**大輪咲き**の花が夜の闇に浮かびあがります。

**朝顔・昼顔・夕顔・夜顔は、次から次へと花を咲かせますが、
いずれも1つの花が咲いてからしぼむまでの
寿命がおおよそ1日しかない「一日花」です。**



儚くも美しいその花々を愛でてみてください。

脂質が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

冷や汁

エネルギー / 226kcal
コレステロール / 46mg
食物繊維 / 3.3g

材料(1人分)

- ・あじ……………1尾(正味60g)
- ・きゅうり……………20g
- ・白ごま……………大さじ1強(10g)
- ・みょうが……………1本(10g)
- ・麦味噌……………大さじ1強(20g)
- ・青じそ……………2枚(2g)
- ・だし(冷やす)…3/4カップ(150g)
- ・金ごま……………適量
- ・豆腐(木綿)……………1/6丁(50g)

出典：オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

季節の食材 みょうが

みょうがには、栄養素の他にもさまざまな機能性成分が含まれます。特有の香りは、アルファピネンという成分。発汗や消化をよくする働きがあります。淡い赤紫色は、アントシアニン。活性酸素を除去し、抗炎症作用や毛細血管を強化することがわかっています。辛味の成分は、ミョウガジアルというもので抗菌作用があります。薬味に活用されるのも納得です。みょうがは、和のフレッシュハーブ。その風味を冷奴、汁もの、めん料理などに生かして、夏を健康に過ごしましょう。

作り方

- ① あじは三枚におろし、身を焼いて骨と皮を取り除く。
 - ② すり鉢で白ごまをすり、あじの身を加えてさらにすり合わせる。
 - ③ ペースト状になったら麦味噌を混ぜて、オーブントースターで表面を焼く。
 - ④ すり鉢に③を入れ、だしを加えて溶きのばす。手でくずしながら豆腐を加える。
 - ⑤ きゅうりは輪切り、みょうがと青じそは千切りにする。
 - ⑥ 器に盛りつけてきゅうりを散らし、みょうが、青じそ、金ごまをのせる。
- ※汁の味が濃い場合は、水を加えて調節します。

記事担当：緑川 歌奈

トウエキおすすめのグルメ

＼至高の塩むすび／

おむすびメニュー

至高の塩むすび ¥410

塩むすび ¥220

うめ ¥250

昆布 ¥250

高菜 ¥250

おかか ¥250

たらこ ¥300

塩さば ¥300

しやけ ¥300

こぼれいくら ¥850

テイクアウト親込価格
こちらからご予約できます

うすい百貨店 地下1階 営業時間10:00～19:00
お電話予約受付中 024-932-0001(代)

アル・ケッチャーノ(奥田政行シェフのカレー)

5種の野菜と2種のフルーツと3種の穀物の味わいカレー ¥940(税込)

シエフの味をそのままに
お届けいたします。

海老と蟹は
裏切らないカレー ¥1,070(税込)

アルケッチャーノ カネ松製茶 コラボレート商品！
【有機栽培・発酵熟成】
あるけっ茶 シリーズ
AL CHE CCIA

あるけっ茶も好評販売中！

うすい百貨店 地下1階で味わうことができます。
どちらもイートイン・テイクアウトが出来ますので、この機会に是非！！

記事担当：佐久間 純夫

夏季休業のお知らせ

平素は格別のご愛顧を賜り、暑く御礼申し上げます。
誠に勝手ながら、以下の期間を夏季休業とさせていただきます。
ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

【夏季休業期間】

2025年8月9日(土)～8月17日(日)

※2025年8月12日(火)は、通常通り営業いたします。

※2025年8月18日(月)からは、通常通り営業いたします。

2025年8月の灯油配達について



8月3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
休み		灯油注文は余裕を持って お早めをお願いします		翌日分電話受付 16:00まで	当日配送不可	休み
10(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
休み		通常配送	休み			
17(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
休み			通常配送			休み

※夏季の電話注文は16時までのご注文で、翌日配送致します。

当日の天候や注文状況により、
翌日以降の配送とさせていただきます場合がございます。
ご注文は余裕を持ってお早めをお願いいたします。

株式会社トウエキ

TEL 024-945-2269



LIFE SUPPORT ビースネット

Piece Net

株式会社トウエキ

963-0107 福島県郡山市安積2-165

TEL : 024-945-2269 FAX : 024-945-2274

LINEお友達追加は
こちらから！

小工事&リフォーム専門店

対応スピード 地域1番に挑戦中

住まいの
困ったを **即解決**



人気機種を
見て比べられる
ショールーム

