

だん らん

2025年 6月号No.177

発行 : (株)トウエキ

責任者: 根本昌芳

住所 : 郡山市安積2-165



今月の花の種: おじぎ草

まきどき: 4~7月

はなどき: 7~10月

手で触れると葉を閉じて、
おじぎををするように下向き
に垂れ下がります。

寒さに弱いので、
十分気温が上がってから
タネをまきます。



《会長筆文字 四字熟語》

風林火山

風のように素早く動いたり、林のように静かに構えたり、火のような激しい勢いで侵略したり、山のようにどっしりと構えて動かない意。転じて、時機や情勢などに応じた動き方。

(つつじがさきやかた)

躑躅ヶ崎館 (武田氏館)

日本百名城の一つになっている躑躅ヶ崎館は、信玄公の夫君信虎公が1519年に鎮座しました。この館には、信虎・信玄・勝頼の三代が60年余りにわたって居住していました。現在は武田信玄を祭神とした武田神社が創建されています。勝運や人生を切り開くパワースポットとして知られています。特に、勝負事は勿論ですが、人生における様々な困難を乗り越える力を授けてくれるとされています。下記の武田信玄の像は、甲府駅の前に置かれています。





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

コードレスクリーナーのバッテリー 劣化を防ぎ長持ちさせるコツ！

コードレスクリーナーの寿命は一般的に本体が5～7年、
バッテリーが5年前後とされています。

使い方次第で寿命が変わるバッテリー。長持ちさせる**4つのポイント**を紹介します。

使用後は必ず充電する

電池を長持ちさせるには、使用時間にかかわらず、**毎回使用後に充電することが重要です。**
電池を使い切った状態で放置すると、
電池の劣化が急激に進行します。



周辺温度に注意する

周辺温度が高いところや低いところでは
正しく充電できない場合があります。
室温が5℃～35℃の場所で充電しましょう。



充電が切れたら無理に使用しない

電池が切れて運転が停止した場合は、無理に
スイッチを押して掃除を続けようとしない。
電池を過度に放電させ、
寿命を縮める原因になります。



満充電にして保管する

1か月以上掃除機を使わない場合は、
電池を満充電にしてから保管しましょう。
また、**1年に1回は充電をして**、
電池の状態を維持することが大切です。



♪高血圧が気になる方へ♪ 今日のヘルシーレシピ♪

ケールのスープ



エネルギー / 60kcal
たんぱく質 / 3.2g
塩分 / 0.9g

材料(1人分)

- ・ケール(葉).....20g
- ・玉ねぎ.....20g
- ・じゃがいも.....20g
- ・ミニトマト.....30g
- ・水.....3/4カップ(150g)
- ・コンソメ(顆粒).....2g
- ・オリーブ油.....小さじ1/2(2g)



季節の食材 ケール



ケールという飲みにくい青汁のイメージが強いと思いますが、キャベツの祖先ともいえる野菜で、最近では苦味の少ない品種が出ています。その中には、血圧を下げるGABA(ギャバ)が多い機能性表示食品もあります。今回は、そんなケールをスープにしました。火を通すと薬物の青臭さがなくなり、量も多く食べられます。汁に溶け出したカリウムも取れるため、高血圧の予防になります。みそ汁では塩分が気になる。胃腸を冷やさないで野菜も食べたい。そんなときはケールのスープを作ってみましょう。

作り方

- 1 ケールは食べやすい大きさにちぎる。
- 2 玉ねぎは薄切り、じゃがいもは5mmのくし形切りにする。
- 3 ミニトマトはくし形切り、またはヘタを取って丸ごと使う。
- 4 鍋にオリーブ油を熱して玉ねぎとじゃがいもを炒め、水とコンソメを加えて中火で煮る。
- 5 じゃがいもが煮えたらミニトマトとケールを加え、30秒から1分煮て中火を止める。
- 6 器に盛りつける。

トイレリフォームをご検討のお客様【補助金を活用しませんか？】

(子育てグリーン住宅支援事業2025)



※トイレ改修工事の場合、トイレのみリフォームの場合は補助金対象になりません。

補助金を活用するためにはトイレ交換の他、手すりの設置や窓の交換もしくは内窓設置にて補助金を受けることができます。申請等の手続きは弊社で行いますのでご安心ください。

この機会にぜひ補助金を活用しお得にリフォームをしませんか？
ご質問等ございましたらお気軽に弊社までご連絡ください。



トイレ1か所で外窓交換を追加したリフォーム

補助金額の合計 **51,000円**

子育てグリーン	トイレ	掃除しやすい節水型トイレ	23,000円
		手すりの設置	6,000円
	窓	トイレの 外窓交換 (カバー工法)	22,000円
		ZEH基準/小	

* 窓改修が内窓設置(小)1か所の場合、合計補助額が5万円未満のため子育てグリーン事業での申請ができません。外窓交換(カバー工法)であれば5万円以上となり申請が可能となります。

トイレと洗面室で内窓設置を2か所追加したリフォーム

補助金額の合計 **51,000円**

子育てグリーン	トイレ	掃除しやすい節水型トイレ	23,000円
		手すりの設置	6,000円
	窓	トイレの 内窓設置 (S/小)	11,000円
		洗面室の 内窓設置 (S/小)	11,000円

* 窓改修が内窓設置(小)2か所の場合、合計補助額が5万円以上となるので子育てグリーン事業の申請が可能になります。

記事担当：水野 由花

流し台交換も当社へお任せください！

いつもお世話になりありがとうございます。

弊社では従来から給湯器、ガスコンロ等の器具交換そして浴室、キッチン、トイレ等の水回りリフォームを行っておりますが、そのほかにも照明器具、コンセント交換、増設、移動などの電気工事、アンテナ交換、屋根吹替、外壁塗装、そして門扉、カーポート設置などの外構工事そしてこれからの季節活躍するエアコン入替、取付工事、エアコンクリーニングなども承っております。

写真は先日行った流し台入替のものです。このように住宅のお困りごとがありましたらお気軽にお問合せください。



記事担当：大賀 浩幸

灯油電話注文のご案内



日頃より弊社の灯油をご購入いただきありがとうございます。
誠に勝手ではございますが、下記のように電話注文の対応を変更させて
いただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

夏期灯油(5/1～10/31)

配送日：月～金(祝日除く)

前日17時迄の注文で翌日配送致します。

※緊急の場合はご相談に応じます。



どうぞよろしく
お願い致します。



LIFE SUPPORT ピースネット
Piece Net

株式会社トウエキ
963-0107 福島県郡山市安積2-165
TEL : 024-945-2269 FAX : 024-945-2274

LINEお友達追加は
こちらから！

小工事&リフォーム専門店

対応スピード 地域1番に挑戦中

住まいの
困ったを **即解決**



人気機種を
見て比べられる
ショールーム

