

# だん らん

2025年 4月号No.175

発行：(株)トウエキ

責任者：根本昌芳

住所：郡山市安積2-165



今月の花の種：ケイトウ

まきどき：4～6月

はなどき：7～9月

ニワトリのトサカに似ていることから、鶏頭（ケイトウ）と呼ばれています。カラフルな花穂が特徴的です。

暑さに強く、初心者でも育てやすい花です。

日当たりと風通しがよく、水はけの良い土地を好みます。

植え替える場合は、根が切れると育ちが悪くなってしまうため丁寧に作業してください。



〈会長筆文字 四字熟語〉

# 明鏡止水

(めいきょうしすい)  
邪念が無く澄み切って落ち着いた心



## 名胡桃城跡



前回の岩櫃城跡から続き100名城の名胡桃城跡へと行って来ました。名胡桃城は室町時代沼田氏の一族といわれる名胡桃氏が館を築いたのが始まりと言われ、その後真田昌幸が名胡桃館を攻略し、沼田城を手中にする前線基地として名胡桃城を築きました。

沼田の領地は、北条と真田で争っていましたが、秀吉の裁定で沼田の領地3分の2を北条に譲る様に要請、その代わり家康が占領していた信濃の所領を分与する裁定をしました。その時、昌幸に残った沼田の領地は名胡桃城だけでした。秀吉の裁定で領地問題が解決したかに見えましたが、そこに名胡桃事件が起きます。（北条の家来が名胡桃城を奪う事件）それが、小田原征伐のきっかけとなっているのですが、これも秀吉の策略と言う説も有るようです。



記事担当：根本 昇

# 暮らしの ワンポイント 情報

暖かな時季の訪れが待ち遠しい毎日ですが、それは同時に花粉症の人にとってはつらい季節のスタート。そんなときに活躍してくれるのが**空気清浄機**。ということで、今回は



## 空気清浄機のチェックポイントのご案内です。

### フィルターをチェック!

**HEPA フィルター** など花粉やダニを捕集できるフィルターを搭載している機種がおススメです。

### 集じん性能をチェック!

大きく分けるとファン式とイオン式があります。集じん性能が高く、花粉に強いのは**ファン式**です。

### 適用畳数をチェック!

適用畳数の目安は、**30分間に空気をきれいにできる面積**。お部屋の大きさに合わせて選びましょう。

### 置く場所をチェック!

花粉は外から持ち込まれるので、**玄関や部屋の出入口付近**がおススメです。



空気清浄機は、アトム電器の特選品カタログにも掲載されていますのでご購入検討の際には是非ご覧ください!

## ♪ 高血圧が気になる方へ! ♪ ♪ 今日のヘルシーレシピ ♪

### にらマヨ豆腐

#### 季節の食材 にら

にらは、疲労回復にはたらくビタミンB1を含み、においの成分のアリシンがビタミンB1の体内での働きを持続させます。これがスタミナ野菜と言われる所以です。またアリシン、そして豊富に含まれるビタミンEは血液循環をよくし、結果として血圧の安定に役立ったため、高血圧の方にはお勧めの食材です。旬のにらを色々なお料理で楽しみましょう。

エネルギー / 113kcal  
たんぱく質 / 8.2g  
塩分 / 0.9g



#### 材料(1人分)

- ・にら.....30g
- ・豆腐(木綿).....100g
- ・マヨネーズ.....小さじ1
- ・削り節.....1/3パック
- ・しょうゆ.....小さじ1/2

#### 作り方

- ① にらは3cmの長さに切り、豆腐は1cm厚さに切る。
- ② 耐熱皿に豆腐を置き、マヨネーズを塗る。
- ③ ②ににらをのせレンジで1分半加熱する。
- ④ ③に削り節をのせ、しょうゆをかける。

## cut

トータルカット ¥3,600

カット+シェーブ+シャンプー+マッサージ+セット

ノーシェーブ ¥3,300

カット+シャンプー+マッサージ+セット

## color

トータルカットorシャンプーセット 込み

ノーマルカラー ¥6,600~

グレイカラー ¥6,000~

白髪ほかし ¥5,400~

こちらは一部メニューとなります。  
他メニューについてはお問合せください。



住所：郡山市安積町笹川北向6-25

電話番号：024-946-1849

定休日：毎週月曜日/第2.3火曜日

営業時間：平日8:00~19:00

日祭日7:30~18:30

今回ご紹介させていただきますのは、弊社お客様の「ヘアーサロンひばり」様です。創業48年と地域に愛されているお店になります。

店内は落ち着いた雰囲気があり、お客様1人1人にこだわりをもって接客を行っているそうです。是非お問い合わせしてみてください。



記事担当：金子 裕太

## ビルトインコンロ・レンジフードを セットで交換して快適に！

今回は10年以上使用していた、コンロとレンジフード同時に交換した例です。レンジフードのシロッコファンが壊れてしまい、同時に購入したコンロも火が点かなくなっていました。

レンジフードはタカラスタンドの製品へ入れ替えしました。油污れが付きやすい部位をホーローでガードするスーパートリプルガードが施されています。コンロはパロマのWITHNAに入れ替えしました。天板がハイパーガラスコートトップで、熱に強く変色・変質を防ぎ、キズ・衝撃にも強く、更にバーナーの周りには、ヒートカットトップを搭載していますので焦付きを低減します。セットで購入して頂くと値引きの対象になりますので、入れ替えご検討の際には是非当社担当までご相談ください。



記事担当：佐久間 純夫

Smile

# 住まいる祭

5/31  
土曜日

会場：(株)トウエキ

時間：9:30～16:00

ご来場特典

たまご1パック(10個入)

※1家族1パック



楽しいイベント盛りだくさん!!

- ・豪華景品が当たるかも!? ビンゴ大会
- ・各ブースのチャレンジコーナーに挑戦! チャレンジラリー

歴史についての  
特別セミナー開催!  
講師：岡田峰幸様

話題のお店の飲食ブースも  
出展します!

店内にてイベント限定  
大特価セール開催!  
是非お越しく下さい♪



LIFE SUPPORT ピースネット  
**Piece Net**

株式会社トウエキ  
963-0107 福島県郡山市安積2-165  
TEL：024-945-2269 FAX：024-945-2274

LINEお友達追加は  
こちらから!

**小工事&リフォーム専門店**

対応スピード 地域1番に挑戦中

住まいの  
困ったを **即解決**



人気機種を  
見て比べられる  
ショールーム

