

だん らん

2024年2月号№161

発行...株式会社トウエキ
責任者...根本昌芳
住所...郡山市安積 2-165



今月の花の種* 松葉牡丹
まきどき: 3月~7月
はなどき: 7月~9月

真夏の強い日ざしの中でも元気に咲くマツバボタン。茎が這うように広がり、枝分かかれしながら咲き続けます。花壇やコンテナはもちろろん、砂利道のわきや敷石の間などの乾きやすいところでもよく育ちます。日当たりと水はけがよく、多湿にならない場所であれば、ほとんど手入れの必要もなく、栽培は容易です。

今月の会長筆文字四字熟語



万里一空

『目的、目標、やるべきことを見失わずに励み、
頑張り続けること』という意味

徳川家康のゆかりの地巡り

大河ドラマ「**どうする家康**」は、昨年12月末で終わってしまいましたね。私は、昨年の4月に「家康ゆかりの地を巡るツアー」に友達4人と行って来ました。1日目は**駿府城**から始まり⇒**三方ヶ原古戦場跡**⇒**浜松城**、2日目が**長篠城跡**⇒**長篠・設楽原決戦場**⇒**犬山城**⇒**小牧山城**、3日目が**関ヶ原古戦場**⇒**岡崎城**と家康の生涯の痕跡を巡って来ました。人質だった頃と天下を取って大御所として過ごした駿府城は、発掘調査が行われていて、江戸城の天守台を上回る日本一のお城だった事が分かったそうです。犬山城と小牧山城は、小牧・長久手の戦いで、双方にらみ合ったお城ですね。小牧屋城の周りを二重に囲んでいる土塁や堀を見ると、難攻不落のお城で有る事が分かりました。今回のツアーで、家康が「**厭離穢土欣求浄土**」を掲げ、平和な世を作るために生涯を賭けて来た人なんだなとつくづく感じてきました。



犬山城



浜松城



小牧山城



岡崎城



駿府城



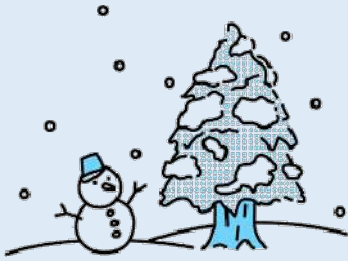
関ヶ原古戦場



長篠城跡



記事担当: 根本 昇



自分でできるお家と 命を守る防犯の知恵



防犯整備士

泥谷俊之

資格番号

第 01-7233 号

皆さん、こんにちは、防犯設備士の泥谷(ひじや)です。

災害も犯罪も突然、私たちの身の上で起こって来ます。

お正月元旦の日には、本当にびっくり致しました。

13年前のあの震災の日々を思い出した人も多かったと思います。

毎日流れてくるニュースに触れる度にほんとうに悲しくなってしまう。

僅かばかりの募金以外何もしてあげられないのですが、

行方不明の方が早く見つかりますことと、時間はかかるとは思いますが、

能登半島周辺の被災地が一日も早く復興され、被災を受けた方々が

少しでも早く元の生活に戻る日が訪れることを心から祈るばかりです。

さて、私が職業柄一番残念に思うことは、災害地域で起こる空巣窃盗や悪質商法です。

人の一番困ってる時にどういった感覚でこのような犯罪を行うのかは一般常識では考えられないのですが、最近では特にこういった事件が昔より多く起こっています。

もちろんこういった人が苦しみ困っている時に犯罪に手を染める人たちは

ほんの一握りの人だと思えますが、現実を見せられてしまうと不安になります。

先月にもお話しましたが、私たちが各種の犯罪の被害者になる確率は

交通事故に遭う4倍強の高確率です。

天変災害時には事前にどれだけ備えていたとしてもすべての被害は防げないと思えますが、

侵入、強盗、詐欺などの犯罪に対しては、事前にきちんと対策を立てて備えをしっかりと

していれば、私は100%防げるものだと確信しています。

やはり、常に対岸の火事とは思わずに、お家と命を守るための防犯の備えを

家族のいる人は全員で、お一人で暮らしている方はお友達と話題の一つとして

常にお話をして頂きたいと思えます。

一人で「そんなことは分かっていますよ」と胸の内だけで考えているよりも

日常の話の中で誰かと話し合うだけでも、人間はより強く『防犯意識』を持つことが出来るそうです。

残念ながら昔から言われて来た日本の安全神話はとっくに崩れてしまったと思えます。

郡山市内でもマンションどころか戸建てのお家に住んでも2軒隣の方の名前も

判らないなどというお話はよく聞かれます。

ましてや、知らない人からの電話や訪問などには特に注意しましょう。

[常に強い防犯意識を持ち続けること]は、やはり大切な財産と命を守る一番の近道だと思えます。

まずは、人に頼らず自分のことは自分で守る強い意識を持ちましょう。

「飛び込み営業が来た時には、直ぐ契約をせずトウエキさんにご相談なさって下さいね」



D a R e y a アイキャッチ水栓



◇ まぐる蛇口って言うてるヤツ、誰や？
こちらは近畿大学とのコラボになります。
つつい食べてしまいそうになってしまう、美味しそうな蛇口です。



◇ 蛇口だ、ガーガー！
見た目が可愛いアヒルの水栓になります。お子様もこれなら喜んで手洗いしてくれそうです。



◇ O・DE・N
こちらも美味しそうなおでん形の水栓です。コンニャクをひねると竹串の下から水がでるようになっております。



◇ 消火器蛇口
消火器の形をしたユニークな水栓。こちらもお子様ウケしそうな商品になっております。



◇ 誰や！パイプ上向けにしたん？
こちらはパイプと蛇口が真逆に。パイプをひねると蛇口の所から水が出るようになっております。

今回はカクダイのユニークな水栓を紹介させていただきました。他にも面白い商品がありますので、ご興味ありましたらお問い合わせ下さい。もちろん、普通の水栓もありますので、水栓の事でお困り事がありましたらお気軽にご相談ください。

担当：佐藤 哲晃



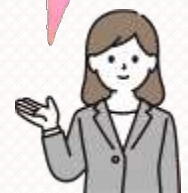
Panasonic トイレ:アラウーノ

【アースカラー】の便フタが今、人気急上昇中！！

落ち着いた雰囲気作りができるグレイッシュカラーにもマッチするので、床などと合わせてコーディネートすれば、心地よい時間が過ごせるトイレルームを実現できます。さらに、オゾン水やナノイーXの機能で便器やトイレルームの清潔さにもしっかり配慮。コーディネート幅がさらに広がったアラウーノで、ゆっくりとくつろげる快適なトイレ空間にリフォームしませんか？



その他トイレでお困り
ごとがある場合はお気軽
にご相談ください。



担当：水野 由花



アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

4年に1度のうるう年

地球の公転周期は正確には365日ではなく365.24219日の為、公転周期と暦には毎年約6時間のずれが生じます。そのままだと実際の季節と暦がずれてしまいますが、そのずれを修正する為に、4年に1度『2月29日』が設けられています。

※それでも4年に1回のうるう年だけでは、ずれが生じるのもう少し細かなルールがあります。気になる方は調べてみましょう！



2月29日が誕生日の人はいつ歳を取るの？



2月29日に生まれた人は4年に1度しか歳を取らないわけではありません。年齢は誕生日を初日に算入することが法律で定められているので、正確には生まれた日の前日28日の24時をもって1才、歳を取ります。そのため、2月29日生まれの方でも、毎年、歳を取ります。お誕生日を祝うのは3月1日の方が多いようですね。

高血圧が気になる方へ！ ♪今日のヘルシーレシピ♪

鮭と野菜の粕汁



エネルギー / 150kcal
たんぱく質 / 13.1g
塩分 / 0.7g



材料(1人分)

- ・鮭(切り身).....30g
- ・さといも.....小1個(50g)
- ・にんじん.....20g
- ・だし(昆布とかつお).....100g
- ・酒粕.....10g
- ・豆乳(無調整).....100g
- ・塩.....ミニスプーン1/2(0.5g)
- ・細ねぎ(小口切り).....10g

出典:オムロンヘルスケア株式会社様ウェブサイト「ヘルシーメニュー」

季節の食材 酒粕



日本酒を仕込む過程でもろみを搾ったとき、残った固形物が酒粕です。米と米麹の発酵を経て作られるため、栄養が豊富。ビタミンB6、葉酸、食物繊維は、とくに含有量の多い栄養素です。ビタミンB6は、欠乏すると脂漏性皮膚炎を起こすことが知られています。また、葉酸が欠乏すると血液中のホモシステイン濃度が上昇して動脈硬化や血栓を促進し、血管性の病気になるります。冬は、血圧の上昇や変動に気をつけたい時期です。葉酸が多く、体が温まる酒粕を活用して血管の健康を守りましょう。

作り方

- ① 鮭の切り身は2~3つに切り分ける。
- ② さといもは水洗いしてラップに包み、電子レンジで2~3分加熱する。
- ③ 竹串がすっと通ったら皮をむき、5mmの厚さに切る。
- ④ にんじんも同様の大きさに切る。
- ⑤ 鍋にだしを入れて火にかけ、さといも、にんじん、鮭の順に加えて煮る。
- ⑥ 煮立ったら酒粕を入れて煮溶かし、豆乳を加え、最後に塩で味をととのえる。
- ⑦ 器に盛りつけて、細ねぎを散らす。



LIFE SUPPORT ビースネット

Piece Net

株式会社トウエキ

〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165

TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>



Piece Net Home
ビースネットホーム

Piece Net Energy
ビースネットエナジー

Piece Net Care
ビースネットケア

Piece Net Eco
ビースネットエコロジー

Piece Net Electronics
ビースネットエレクトロニクス