

だん らん

2023年10月号No.157

発行…株式会社トウエキ
責任者…根本昌芳
住所…郡山市安積 2-165



今月の花の種*スイートピー

まきどき：8～11月
はなどき：3～6月
※種まきの時期による

スイートの名前の通り花には淡い芳香があります。花は蝶々が羽ばたいているような姿で、ひらひらと風になびいてとても可愛いです。



今月の会長筆文字名言



草木は私に取っては
唯一の宗教なんです



牧野富太郎



現存天守松本城



今、話題の大河ドラマ「どうする家康」で、徳川家を出奔した石川数正と、その息子の康勝によって、**国宝松本城**が築城されました。今まで、石川数正は裏切り者と言われて来ましたが、大河ドラマでの様に徳川家を思っていたの出奔と言う説が大方の様です。もし、小牧・長久手の後も戦を続けていたら、家康の天下はあり得なかったと思います。それを、石川数正が身を挺して、出奔することで戦を避けさせ、秀吉に臣従する様に仕向けたかったものと思われる。この**松本城**の以前の名前は**深志城**と言って、小笠原貞慶の居城でした。武田から深志城を徳川の力を借りて奪還しました。深志城を取り戻した際に、息子を石川数正に人質として差し出しています。その数年後、色々と周りの情勢が変わる中、小笠原貞慶が出奔した事で、数正が責任を問われた事が出奔の理由と言う説も有りますが、私は徳川家を守るため有る事を信じています。



令和5年9月10日撮影 「松本城」

記事担当：根本 昇



暮らしの情報板

アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

9月の 花といえばコスモス



コスモスという花の名前の由来

コスモスという花の由来はギリシャ語の「kosmos」であり、「秩序・調和・飾り・美しい」という意味があります。また、英語でコスモスは宇宙という意味で宇宙が星々により秩序が満たされているようにコスモスの花びらが規則正しく外側に向かって咲いているところから「宇宙」と同じ「コスモス」と名付けられたそうです。

色別コスモスの花言葉

- 赤…愛情・調和・乙女の愛情
- ピンク…乙女の純潔
- オレンジ・黄色…野生の美しさ・自然美
- 白…優美・美麗・純潔
- 茶色…恋の終わり・恋の思い出



秋桜と言われているコスモス。

できるだけ長く綺麗に咲いてほしいですね！
そこで長もちさせる方法をいくつか紹介致します。

長もちさせる方法

- ・余計な葉を取る
- ・定期的に水を替える
- ・莖を割って塩もみをする
- ・湯上げをする
- ・花瓶を清潔にする
- ・直射日光を避ける
- ・暖房が直接当たらないようにする

糖質が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ



エネルギー / 125kcal
食物繊維 / 2.2g
塩分 / 1.1g

材料(1人分)

- ・なす.....1/2本(50g)
- ・大葉.....1枚(1g)
- ・麦味噌.....大さじ1/2(10g)
- ・もち麦(ゆで).....10g
- ・砂糖.....小さじ1 1/2(5g)
- ・揚げ油.....適宜



揚げなすの大葉味噌

季節の食材 なす



最近是一年を通して出回っていますが、夏から秋の日差しを浴びて育ったなすの色は、ひときわ鮮やか。味も他の季節にいただくときとは、ひと味違う気がします。なすは90%以上が水分。カリウム以外の栄養素は少ない野菜ですが、果皮の黒紫色に活性酸素の働きを抑えるナスニンという色素が含まれ、生活習慣病や老化の予防に注目されています。なすは果肉がスポンジ状で煮汁や油をよく吸い込みます。揚げるとおいしいですが、エネルギーが高くなるので、油を使わない料理を組み合わせるなど献立内で工夫してみましょう。

作り方

- ① もち麦は、水に浸してゆでたものを用意する。
- ② 大葉は細切りにする。
- ③ 鍋に麦味噌、砂糖、もち麦を入れて火にかけ、弱火で練って大葉を混ぜる。
- ④ なすは縦半分にして皮の中央に切り目を入れ、160℃の揚げ油で揚げる。
- ⑤ なすの切り目に大葉味噌を詰め、大葉を敷いた器に盛りつける。

※ 味噌にもち麦を加えると食物繊維がアップし、油の吸収を抑えるのに役立ちます。



before



after

築10年以上のお住まいに
新築の輝きを取り戻したい方必見!

お任せください!

外壁塗装



- 壁を触ると白い粉がつく
- 屋根が色あせてきた
- 苔やカビ、サビが見える
- 汚れが目立つ
- ヒビや割れがある
- 築年数の割に古く見える

早めのお手入れで、
あなたの大切な家族や財産を
守りましょう!

トウエキが選ばれる理由

1. お客様第一の安心価格!
2. 施工後も安心の保証つき!
3. しつこい営業はいたしません!



紅葉ドライブスポット



土津神社

猪苗代にある由緒正しい神社。
カエデの赤い絨毯が幻想的。



ようやく厳しい暑さも落ち着き、だんだん過ごしやすい季節になりました。そこで今回は、福島県内の紅葉スポットを紹介いたします。福島県内にもたくさんスポットがあり紹介しきれないので、私が行ってみたい所を中心に載せておりますので、ご参考にしてください。また、他にもおすすめのスポットがあれば、是非教えてください。

新宮熊野神社

喜多方市にある神社で、壁のない吹き抜け構造の拝殿
(長床)が目を引きます。
厳粛な空気を纏う長床
と、鮮やかな黄色の葉
で埋めつくされた庭の
共演が見どころです。



磐梯吾妻スカイライン

磐梯山と一緒に猪苗代湖、檜原湖
などの4つの湖の紅葉を一望で
きる絶景スポット。



あづま総合運動公園

ライトアップされ、光に照らし
出されるキレイなイチョウの葉
を堪能できます。





自分でできるお家と 命を守る防犯の知恵



防犯整備士
泥谷俊之
資格番号
第 01-7233 号

初めまして、防犯設備士の泥谷(ひじや)です。

今回からシリーズで、ご自宅の防犯についてお話させていただきます。
昨年、郡山市の地域では、約 4,120 件の犯罪がありました。
全国平均でも高い犯罪率とされています。
なかでも空巣犯罪は地域によっては頻発しているようです。

さて、ではどの様にすれば空巣、強盗の被害から大切な財産や命を守る事が
できるでしょうか？

全ての犯罪に共通なのですが、まず心構えです。

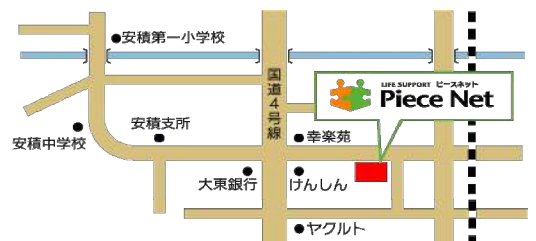
私の家には盗まれる物はないと仰る方が多いのですが、一番大切な「命」の事を
皆さん忘れていきます。泥棒は、決して、お金がありそうな立派な家ばかりを狙っ
ている訳ではありません。入りやすい家を狙います。統計では、約 60%が無施錠
の出入口や窓から侵入して来ます。

お金を掛けなくても大切な財産と命を守るという心構えを、まず常に意識しましよ
う。これが一番大切な防犯対策です。

次回は、自分でも出来る具体的な防犯の方法をお教え致します。



株式会社トウエキ
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165
TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>



Piece Net Home
ピースネットホーム

Piece Net Energy
ピースネットエナジー

Piece Net Care
ピースネットケア

Piece Net Eco
ピースネットエコロジー

Piece Net Electronics
ピースネットエレクトロニクス