

# だん らん

2023年9月号No.156

発行…株式会社トウエキ  
責任者…根本昌芳  
住所…郡山市安積 2-165



## 今月の花の種\*クリサンセマム

茎が枝分かれしてこんもりと茂ります。葉はやや細長くギザギザと切れ込んでいます。3~4cmの可愛らしい白い花を次々と咲かせます。

まきどき：9~11月

はなどき：3~7月 ※種まきの時期による



## 今月の会長筆文字名言

一步一步着実に積み重ねていけば  
予想以上の結果が得られる。

豊臣 秀吉

## 徳川御三家の一つ水戸城跡

水戸城は、日本最大級の土造りの城で、大規模な土塁とともに西側の台地に五重の堀、東の低地に三重の堀を巡らせた堅固な平城になっています。鎌倉時代初期に馬場氏により建てられた館から、後に江戸氏→佐竹氏の手を経て、徳川頼房公が水戸藩主となりました。頼房公は三ノ丸や外堀の整備拡張を行い、二ノ丸御殿や三階櫓を造営しました。この水戸城跡も、令和2年大手門、令和3年二の丸角櫓が復元され脚光を浴びています。

① ②の写真は大手門で、令和2年2月に復元完成し、  
工費6億2千万円

③の写真は二ノ丸角櫓で、令和3年6月に完成し、  
工費8億9千万円

④薬医門 唯一現存する建築物です。

(安土桃山時代末期、佐竹氏が水戸城に居た時に建てられた。)  
今、水戸偕楽園と共に、新たな観光スポットとなっています。

① 大手門 表側



② 大手門 裏側



③ 二ノ丸角櫓



④ 薬医門



記事担当：根本 昇



アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します!



## 暮らしの ワンポイント 情報

# 9月の 花といえばコスモス



### コスモスという花の名前の由来

コスモスという花の由来はギリシャ語の「kosmos」であり、「秩序・調和・飾り・美しい」という意味があります。また、英語でコスモスは宇宙という意味で宇宙が星々により秩序が満たされているようにコスモスの花びらが規則正しく外側に向かって咲いているところから「宇宙」と同じ「コスモス」と名付けられたそうです。

### 色別コスモスの花言葉

- 赤・・・愛情・調和・乙女の愛情
- ピンク・・・乙女の純潔
- オレンジ・黄色・・・野生の美しさ・自然美
- 白・・・優美・美麗・純潔
- 茶色・・・恋の終わり・恋の思い出



秋桜と言われているコスモス。

できるだけ長く綺麗に咲いてほしいですね!  
そこで長もちさせる方法をいくつか紹介致します。

### 長もちさせる方法

- ・余計な葉を取る
- ・定期的な水を替える
- ・茎を割って塩もみをする
- ・湯上げをする
- ・花瓶を清潔にする
- ・直射日光を避ける
- ・暖房が直接当たらないようにする

## 糖質が気になる方へ! 今日のヘルシーレシピ

### 揚げなすの大葉味噌



エネルギー / 125kcal  
食物繊維 / 2.2g  
塩分 / 1.7g

#### 材料(1人分)

- ・なす・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/2本(50g)
- ・大葉・・・・・・・・・・・・・・・・・・1枚(1g)
- ・味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ1/2(10g)
- ・もち麦(ゆで)・・・・・・・・・・・・・10g
- ・砂糖・・・・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1 1/2(5g)
- ・揚げ油・・・・・・・・・・・・・・・・・・適宜



#### 季節の食材 なす



最近是一年を通して出回っていますが、夏から秋の日差しを浴びて育ったなすの色は、ひときわ鮮やか。味も他の季節にいたくとぎとは、ひと味違う気がします。なすは90%以上が水分。カリウム以外の栄養素は少ない野菜ですが、果皮の黒紫色に活性酸素の働きを抑えるナスニンという色素が含まれ、生活習慣病や老化の予防に注目されています。なすは果肉がスポンジ状で煮汁や油をよく吸い込みます。揚げるとおいしいですが、エネルギーが高くなるので、油を使わない料理を組み合わせるなど献立内で工夫してみましょう。

#### 作り方

- ① もち麦は、水に浸してゆでたものを用意する。
  - ② 大葉は細切りにする。
  - ③ 鍋に味噌、砂糖、もち麦を入れて火にかけ、弱火で練って大葉を混ぜる。
  - ④ なすは縦半分にして皮の中央に切り目を入れ、160℃の揚げ油で揚げる。
  - ⑤ なすの切り目に大葉味噌を詰め、大葉を敷いた器に盛りつける。
- ※ 味噌にもち麦を加えると食物繊維がアップし、油の吸収を抑えるのに役立ちます。



# ショールーム 展示現品SALE！！

【LIXIL：サティスSタイプ（S6）】

定価 : 316,000 円税抜  
通常価格 : 258,000 円税抜のところ

**232,200 円税抜 (255,420 円税込)**

にてご提供致します。  
※工事費は別途 35,000 円税抜(38,500 円税込)

- 色：オフホワイト
- フルオート便器洗浄、フルオート便座機能付き
- 2023 年製

大人気のタンクレストイレ！最新のキレイ機能も搭載。  
**限定 1 台**となりますのでお早目にお問い合わせください。



記事担当：水野由花

## 残暑の厳しいこの季節に！

まだまだ残暑厳しく熱中症など体調に気をつける必要があります  
電気代が気になる方も多いと思うので節電方法まとめましたので是非ご参考にしてください

### ① 設定温度を見直す

電気代は設定温度に作用されます省エネ温度とされる 27~28℃にしてみましょう



### ② 空気を循環させる

サーキュレーターなどで足元に溜まりやすい空気を循環させる



**トウエキではエアコン工事、エアコンクリーニングおこなっております！  
是非お気軽にお問い合わせください！！**

記事担当：金子裕太



Piece Net Owners Club

# オーナーズクラブ

## 永久不滅 ご登録 **10** 大特典

**1** 年1回オーナー限定  
**感謝祭ご招待**

感謝を込めて  
楽しい企画が  
いっぱいです

**2** お家の  
点検出張費 **無料**

いつでも

お家のお困り事・悩み何でもご相談下さい。

**3** **割引クーポン**

飲食店・商業施設・お店  
**割引クーポン配布**

※雑貨屋・飲食店・衣服店など

**4** イベント時  
オーナー様限定  
来場特典

イベントの  
度に限定の  
豪華特典を  
プレゼント!

**5** LINE経由お見積りで  
Quoカード**500円**

QUO SMILE

**6** **70%OFF**

工事や商品に使える  
**最大70%OFF**  
クーポンの定期配布

**7** ご紹介者・  
ご契約者共に  
豪華特典!

**ご紹介制度**

**8** **特価品  
先行販売**

**9** ●オンライン相談  
●オンライン見積

**10** 住まいの  
お役立ち情報配信

上記特典の使用方法や条件等は公式LINE内にて通知・ご案内させていただきます。

### 登録方法はここから》》》》

弊社LINEへの登録で  
手続き完了です!

**1** まずは下の  
QRコードを読み  
取ってください!

スマホのカメラで読み取れますよ!



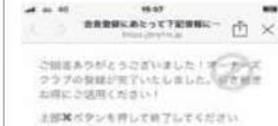
**2** QRコードを  
読み込んだら  
「追加」を押して  
ください



**3** アンケートを  
ご記入ください!



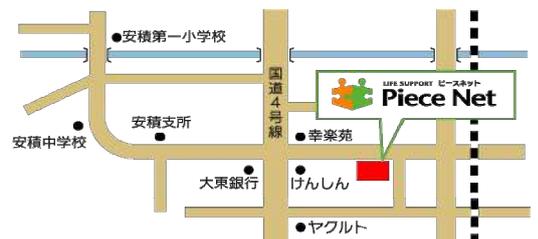
**4** 登録完了!  
この画面が出たら  
完了です!



オトクな情報をお待ちください!



株式会社トウエキ  
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165  
TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>



Piece Net Home  
ピースネットホーム

Piece Net Energy  
ピースネットエナジー

Piece Net Care  
ピースネットケア

Piece Net Eco  
ピースネットエコロジー

Piece Net Electronics  
ピースネットエレクトロニクス