

# だん らん

2023年2月号No.149

発行…株式会社トウエキ  
責任者…根本昌芳  
住所…郡山市安積 2-165



## 今月の花の種\*大輪百日草

生長が早く、丈夫で育てやすい百日草はその名前の通り、開花期の長い花です。種を何回かにわけてまくと、次から次へとカラフルな花を咲かせます。草丈があり、花壇はもちろん切り花も楽しめます。陽当たりがよく水はけのよい場所で育ててください。

まきどき：3～7月  
はなどき：5～10月



※種まきの時期による

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

… トウエキ休業日です。



## 今月の会長筆文字名言

己を責めて  
人を責むるな

徳川家康

## あぶくま神玉巡拝

今年の元旦は、あぶくま神玉巡拝をしてきました。郡山、本宮、三春の3市町に鎮座する神社8社で、願いが成就する参拝の証として「神玉」を授与する「あぶくま神玉巡拝」を今年から始めました。いわき市の神社10社に続き2例目だそうです。神玉(500円)は、各神社でデザインが異なっていて、大きさは約1.5cmのサイズです。その神玉を願い紐(赤・白2種類、各300円)に通すとお守りになります。8社は次の通りです。郡山市=鹿島大神宮、日枝神社(西田町)、田村神社(阿久津町)、熊野福蔵神社(横塚)、魔王神社(田村町)、本宮市=和田神社(和田)、長屋神社(長屋)、三春町=三春大神宮(馬場) この8社の中の田村神社で、非常に珍しい物を発見しました。モミの木の中に竹が生えているのです。



樹の△口から見える竹

上を見ると竹の葉が出ている



記事担当：根本 昇



アトム電器は  
安全・快適・スマートな暮らしの  
サポーターを目指します!



暮らしの  
ワンポイント  
情報



**リコール製品**を  
使っていませんか?



リコールとは、メーカーが欠陥品へ対応を取ることです。  
無償点検修理・交換・回収や返金などが行われます。

**そのまま使うと事故を引き起こす危険性アリ!!**



**該当製品はこちらで確認!**

◀ NITEホームページ/リコール情報の検索

<https://www.nite.go.jp/jiko/jiko-db/recall/search/>

リコール製品をお持ちの場合は  
**使用を中止して事業者へ連絡を!**



!! 高血圧が気になる方へ !!  
♪ 今月のヘルシーレシピ ♪

**鮭と野菜の粕汁**



エネルギー / 150kcal  
たんぱく質 / 13.7g  
塩分 / 0.7g

材料(1人分)



季節の食材 酒粕



日本酒を仕込む過程でまろみを搾ったとき、残った固形物が酒粕です。米と米麹の発酵を経て作られるため、栄養が豊富。ビタミンB6、葉酸、食物繊維は、とくに含有量の多い栄養素です。ビタミンB6は、欠乏すると脂漏性皮膚炎を起こすことが知られています。また、葉酸が欠乏すると血液中のホモステイン濃度が上昇して動脈硬化や血栓を促進し、血管性の病気になります。冬は、血圧の上昇や変動に気をつけたい時期です。葉酸が多く、体が温まる酒粕を活用して血管の健康を守りましょう。

**作り方**

- ① 鮭の切り身は2~3つに切り分ける。
- ② さといもは水洗いしてラップに包み、電子レンジで2~3分加熱する。
- ③ 竹串がすっと通ったら皮をむき、5mmの厚さに切る。にんじんも同様の大きさに切る。
- ④ 鍋にだしを入れて火にかけ、さといも、にんじん、鮭の順に加えて煮る。
- ⑤ 煮立ったら酒粕を入れて煮溶かし、豆乳を加え、最後に塩で味をととのえる。
- ⑥ 器に盛りつけて、細ねぎを散らす。

・鮭(切り身).....	30g
・さといも.....	小1個(50g)
・にんじん.....	20g
・だし(昆布とかつお).....	100g
・酒粕.....	10g
・豆乳(無調整).....	100g
・塩.....	ミニスプーン1/2(0.5g)
・細ねぎ(小口切り).....	10g



# 2023年節分の恵方は『南南東』です！



恵方巻きは、恵方を向いて食べるとよいとされています。

恵方とは、その年の福德を司る歳徳神(としとくじん。年神様の別称)のいる方角で、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。

福を巻き込むという意味を込めた巻き寿司のため、七福神にあやかり※七種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味もあるとか。

福やご縁を巻き込み、1年の幸せや願いが叶うよう食べるため縁が切れたり、福が途切れたりしないよう包丁で切らず丸ごと食べると良いとされています。

最近では様々な種類の恵方巻がでているので選ぶ楽しみもありますね(^^)／

※一般的な七種類の具材

- かんぴょう 細くて長いので「長寿祈願」「縁結び」
- しいたけ煮 かさの形が陣笠に似ているので「身を守る」
- 卵焼き／伊達巻 黄金色で「金運上昇」、伊達巻は巻物に似ているので「知識向上」
- うなぎ うなぎのぼりに通じて「上昇・出世」
- 桜でんぶ 鯛などの白身魚をほぐしており、春を象徴する桜色で「めでたい」
- きゅうり きゅうりの名から「九の利を得る」
- 海老 腰が曲がるまで「長生き」



記事担当：大賀 浩幸



## 新春初売り祭



1/21(土) 弊社ショールームにて初売り祭が開催され、  
トイレ、ガスコンロ、エアコン、灯油販売など、初売り特価販売を行いました!!

ご来場いただきました皆さま、誠にありがとうございました。

LINE会員(ピースネットオーナーズ)様限定の抽選も行われ、

配信より抽選結果の確認が出来ます!! 当選された方は、弊社までご連絡ください!!



記事担当：金子 裕太



Piece Net Owners Club

# オーナーズクラブ

## 永久不滅 ご登録 **10** 大特典

**1** 年1回オーナー限定  
**感謝祭ご招待**

感謝を込めて  
楽しい企画が  
いっぱいです

**2** お家の  
点検出張費 **無料**

いつでも  
お家のお困り事・悩み何でもご相談下さい。

**3** **割引クーポン**  
飲食店・商業施設・お店  
**割引クーポン配布**

※雑貨屋・飲食店・衣服店など

**4** イベント時  
オーナー様限定  
来場特典

イベントの  
度に限定の  
豪華特典を  
プレゼント!

**5** LINE経由お見積りで  
**Quoカード500円**

**6** **70%OFF**  
工事や商品に使える  
**最大70%OFF**  
クーポンの定期配布

**7** ご紹介者・  
ご契約者共に  
豪華特典!  
**ご紹介制度**

**8** **特価品  
先行販売**

**9** ●オンライン相談  
●オンライン見積

**10** 住まいの  
お役立ち情報配信

上記特典の使用方法や条件等は公式LINE内にて通知・ご案内させていただきます。

### 登録方法はここから》》》》

弊社LINEへの登録で  
手続き完了です!

**1** まずは下の  
QRコードを読み  
取ってください!

スマホのカメラで読み取れますよ!



**2** QRコードを  
読み込んだら  
「追加」を押して  
ください



**3** アンケートを  
ご記入ください!



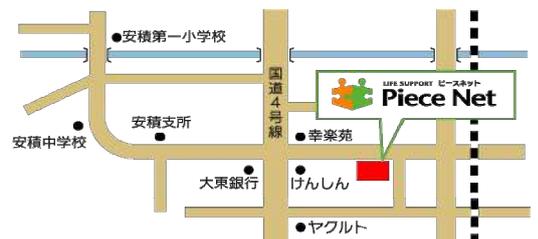
**4** 登録完了!  
この画面が出たら  
完了です!



オトクな情報をお待ちください!



株式会社トウエキ  
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165  
TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>



Piece Net Home  
ピースネットホーム

Piece Net Energy  
ピースネットエナジー

Piece Net Care  
ピースネットケア

Piece Net Eco  
ピースネットエコロジー

Piece Net Electronics  
ピースネットエレクトロニクス