

だん らん

2022年6月号No.141

発行…株式会社トウエキ
責任者…根本昌芳
住所…郡山市安積 2-165



今月の花の種*おじぎ草

おじぎ草は、葉に触れたり、熱や振動などの刺激が加わると、その葉が閉じて、お辞儀をするように下向きに垂れ下がります。開花時期の7～10月頃になると、ピンク色のふわふわしたボールのようなかわいい花を咲かせます。寒さに弱く、冬になると枯れてしまうため秋に種を採取し翌年一から育てましょう…。

まきどき：1～7月
はなどき：5～9月



6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

… トウエキ休業日です。

今月の会長筆文字名言



努力する人は希望を語り
怠ける人は不満を語る

井上 靖



飯館村フラワーガーデン



東京電力福島第一原発事故に伴う非難区域だった飯館村須佐地区の休耕地に整備された観光農園「飯館村フラワーガーデン」は、「飯館村にたくさんの人が訪れる場所をつくろう！」そんな東日本大震災からの復興を願う人々の思いに端を発して、2021年4月オープンしました。約4万㎡もの広大な敷地を整備し、春はチューリップを60種類合わせて25万本植えられています。夏は約25万本の向日葵が一面に黄金の輝きを見せるそうです。



記事担当：根本 昇





アトム電器は
安全・快適・スマートな暮らしの
サポーターを目指します！



暮らしの ワンポイント 情報

今年は6/19!

父の日の由来や 黄色いバラを送る理由



◆父の日のはじまり

今から110年以上前、アメリカに6人の子どもを男手一つで育て上げた父親がいました。ある日6人の子どもの内の1人が母の日が存在することを知り、それなら父の日もあるべきだと思い牧師協会に「父に感謝する日も作ってほしい！」とお願いしました。そして1910年、父親の誕生日である6月に、最初の父の日の式典が開催されたそうです。

◆なぜ父の日に黄色い薔薇を送るの？

黄色には、愛や信頼・尊敬という意味がありこれらの意味に着目した日本のファザーズ・デイ委員会は、1982年にプレゼントに黄色いリボンをつける「父の日黄色いリボンキャンペーン」を始めました。そして日本の父の日のイメージカラーは黄色となり、贈るバラの色も黄色となったのです！しかし黄色のバラには少しネガティブな意味も含まれているので、気になる方は代わりにひまわりなどを贈るのも良いかもしれません。



高血圧が気になる方へ！ 今日のヘルシーレシピ

揚げ鶏肉のタルタルソース



エネルギー / 307kcal
たんぱく質 / 11.8g
塩分 / 0.8g



季節の食材 らっきょう



らっきょうはネギ属の野菜。んにくやにらと同じ仲間です。これらに共通する特有のにおいは、硫化アリルという成分で、血液の凝固を抑制する働きがあり、血行を良くして高血圧や動脈硬化を予防します。らっきょうは主に漬物に使われるため、塩分が気になりますが、甘酢漬け100g中の塩分は2.2g。この塩分量は福神漬けの約2分の1、梅干しの約10分の1と少なめです。薬味などには、1〜3個程度を目安に活用してみましょう。

材料<1人分>

・鶏肉(もも).....60g	<タルタルソース>
・しょうゆ.....小さじ1/2(3g)	・豆腐(絹ごし).....20g
・酒.....小さじ1(5g)	・マヨネーズ(全卵型).....小さじ1(4g)
・かたくり粉.....大さじ2(18g)	・らっきょう(甘酢漬け).....2個(10g)
・揚げ油.....適量	・ゆで卵(みじん切り).....5g
	・パセリ(みじん切り).....小さじ1(1g)

作り方

- 鶏肉は大きめの一口大に切り、しょうゆと酒をもみ込んで下味をつける。
 - 鶏肉にかたくり粉をまぶして、170℃の油で揚げる。
 - 豆腐はミキサーで10〜30秒攪拌してクリーム状にする。
 - らっきょうはみじん切りにする。
 - ボウルに③の豆腐、マヨネーズ、らっきょう、ゆで卵、パセリを合わせて混ぜる。
 - 器に揚げた鶏肉を盛りつけて、タルタルソースをかける。
- ※豆腐を使ったヘルシーなタルタルソース。
甘酸っぱいらっきょうが味のアクセントになります。

リンナイの無水調理鍋「レジェロ」



リンナイが「おいしい食事を毎日手間なく」をコンセプトに無水調理鍋「Leggero (レジェロ)」を開発しました。

高品位アルミ鋳物を採用し、食材に手早く均等に熱を加えることができます。

鍋の取り回しやお手入れ性にもこだわり、鉄鋳物製の無水調理鍋と比べて半以下の重さで、片手で持ち上げられます。(直径18センチの鍋は1.1キロ)鍋の内側には食材が焦げつきにくいセラミックコート加工を施し、やわらかいスポンジで簡単に汚れを落とすことができます。

色はブラックとホワイトの2色。

●直径18センチ:税込25,300円

●直径22センチ:税込27,500円

人気商品の為、お問合せは弊社または各営業担当者までお願いします。



記事担当：水野 貴大



6月といえば・・・



空気もさわやかで暖かい日が続いていましたが一年の中でジメジメとした季節になりました少しでも楽しく過ごせるようにランキング、行事食べ物、花など集めてみました是非チェックしてみてください

又、気圧の変化で自立神経のアンバランスにより頭痛、めまいなど起こしやすいです体調管理のアドバイス情報を取り入れて元気に6月を過ごしたいですね

トウエキ ガーデニング始めました！

入口花壇にたくさんのお花を迎えました
まだまだ小さくこれから大きく育てられるようお世話をしていきます(o^-^o)
お近くにお越しの際はお花のお世話などご指導ください



おすすめ花の苗募集中です



6月 おもしろ行事

1日・・・景観の日・・・美しく風格のある国土形成、地域社会の発展寄与する目的

15日・・・入梅・・・梅雨前線(梅雨入り)、太陽の黄経が80°に達する日

24日・・・ドレミの日・・・中世イタリアのゲイタダレッツオ楽譜の記譜方の考案日(・・・?)



6月 イメージランキング

- ① 紫陽花
- ② 雨
- ③ カエル



6月 旬の野菜・果物

- アスパラガス・枝豆・きゅうり
ピーマン
梅・さくらんぼ・マンゴー



祝日がない6月
休暇を取って体調管理をしましょう



記事担当：青木 美代

エアコンクリーニング 早割キャンペーン!

こんな症状
ありませんか?



エアコンの
効きがわるい

電気代が
高くなった

いや～な
臭いがする

音がうるさい

部屋にいるときだけ
なぜか咳が出る...

ご好評につき
期間延長
6月末まで!



夏にフル稼働し、冬場に使われなくなったエアコンはカビの温床になりやすいと言います。また、家屋の高気密性が、**カビの繁殖に適した室内環境**をつくるとも！中でも**トリコスポロン**というカビは、夏型過敏性肺炎を引き起こします。ご家族の健康のため、本格的なエアコンシーズンの前に、**エアコンを丸洗い**してみませんか。

本格的なシーズン前の、
クリーニングがおすすめ!



こんなに汚れていた
なんてビックリ!!

エアコン内部のカビや汚れを
本格洗浄!プロの技でいやな臭いや
ハウスダストをしっかり除去!

花粉症・アレルギー・アトピー体質
の方がいるご家庭にもおすすめ!

作業時間 約**90分**
(1台につき)

今だけ! 通常1台 税込13,200円のところ

6/30 までのご予約で!

早割特価

11,000円 (税込)

2台以上のご依頼で2台目以降が1,000円引き! 税込9,900円!

※自動お掃除機能付きエアコンは金額が変わります。また、機種によっては洗浄できない場合もありますのでご相談ください。

きれいな空気で心もリフレッシュ! ご予約は TEL.024-945-2269



株式会社トウエキ
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165
TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>

