

だん らん

2022年5月号No.140

発行…株式会社トウエキ
責任者…根本昌芳
住所…郡山市安積 2-165



今月の花の種＊おしろい花

日当たりがよく風通しの良い場所に育てます。乾燥には非常に強く、花の時期になると株が大きくなります。おしろい花は丈夫な植物で土質はあまり選びません。ひとつの花は1日でしぼんでしましますが、次々と別の花が咲きます。花は夏から秋の夕方午後4時頃から咲きはじめ、翌朝10時頃まで咲いています。

まきどき：2～7月
はなどき：7～9月



5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

… トウエキ休業日です。

今月の会長筆文字名言



大将たる者は
家臣に慈悲の心をもって
接することが最も重要である

武田 信玄

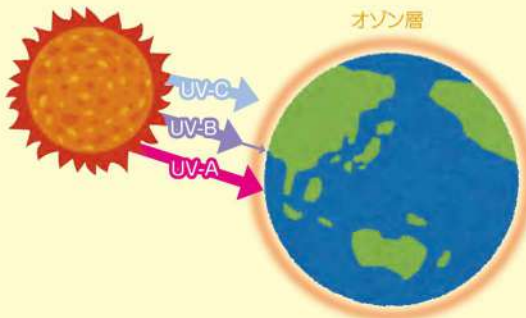
玉川村の金毘羅桜

この紅枝垂桜は、樹齢三百年、幹の太さが4m50cm、樹高13m、福島県内（1本桜）番付表の西前頭6枚目となっている一本桜です。由来は、玉川村に住む小針家の十三代前になるご先祖（小針与兵衛）が、天明・天保の大飢饉の後、村を代表して西国信仰**金毘羅**参りの記念樹として植樹されたと言い伝えられています。以前は**種まき桜**と言われていましたが、昭和55年、桜の傍らに**金毘羅様**（大山阿夫利神社）を祀る石の祠が建立されたものを、お宮を建ててその中に奉納し**金毘羅様**と命名したそうです。



記事担当：根本 昇

意外と知らない? 紫外線対策



紫外線の基礎知識

紫外線とは、地表に届く太陽光線の一種でその中でも最も波長の長いものです。波長の長さによってUV-A、UV-B、UV-Cの3つに分けられます。UV-Cはオゾン層に遮られて地表まで届かない為、私たちの身体に影響を与えるのはUV-AとUV-Bの2つです。

UV-A

UV-Aは地表に届く紫外線のうち、約9割を占めています。波長が長く、雲や窓ガラスも透過して肌の奥の真皮まで到達します。そこまで強くない紫外線ですが、1年中降り注いでおり浸透力が高いため「生活紫外線」とも呼ばれています。UV-Aを浴びると、肌のハリや弾力が失われて、シワやたるみの原因になります。さらに、UV-Aはメラニン色素を酸化させてお肌を黒くさせ、シミの原因にもなります。

UV-B

UV-Bは地表に届く紫外線のうち、約1割と少ないものの強いエネルギーを持ち、肌に大きなダメージを与えます。レジャーやアウトドアでの日焼けの原因となるので「レジャー紫外線」とも呼ばれています。波長が短いため、真皮までは到達しませんが表皮に様々なダメージを与えます。UV-Bを浴びると、肌の表面が赤くなったり、メラニン色素が沈着してシミやソバカスの原因にもなります。

紫外線対策のポイント

日焼け止めを塗る

◎出かける30分前までには塗っておきましょう

日焼け止めは塗ってから肌に浸透するまでに時間がかかります。そのため、出かける直前に塗ってもすぐに効果を十分に発揮できない可能性もあります。出かける30分前までには塗っておくのが効果的です。また、日焼け止めは時間が経つと汗や水、衣類のこすれなどで落ち、効果が薄れてしまいます。2～3時間おきにこまめに塗り直しましょう。



日焼け止めの選び方

UV-Aを防ぐ「PA」と、UV-Bを防ぐ「SPF」の表示があります。



PA

「PA」はUV-Aによる日焼けダメージの防止効果を、4段階の「+」で表しています。「+」の数が多いほど、防止効果が高くなります。

SPF

「SPF」は何も塗っていない状態と比べて、UV-Bによる日焼けダメージをどのくらい遅らせることができるかを1～50+までの数値で表しています。数値が高いほど防止効果が高くなります。

それでは「PA」と「SPF」の数値が高い日焼け止めを選べば良いかと言えば、そうではありません。強力な日焼け止めは、それだけ肌への負担も大きくなります。散歩や買い物などの日常生活であれば、PA+～PA++、SPF20～25程度の日焼け止めでも、十分に紫外線を防ぐことができます。普段は数値の低いものを使い、海やプールなどのレジャーでは数値の高いものを塗るなど、自分の肌や利用シーンに合わせて日焼け止めを使い分けましょう。

築40年以上リフォームのご紹介

今回依頼があったのは、アパートを経営する
大家さんからで、古いアパートの一室を
リフォームしたいとの事でした。

主に、浴室・トイレ・流し台・フローリング
などといった工事内容でした。

一番の希望であった浴室のリフォームは、
一坪のユニットバスが、ギリギリ入る寸法
だったので苦勞しましたが、完成した時は
大家さんに喜んで頂いたのが良かったです。
後は、すぐに入居さんが決まるといいですね。
立地条件もいい市内の桃見台になります。



水栓交換等の
小工事も喜んで、
承ります！



記事担当：佐久間 純夫

★水野家イチョシ★「笹藤」さんをご紹介します！



いつもあたたかく迎え入れてくれる「笹藤（ささふじ）」さんのご主人と奥様。
お二人の人柄の良さに魅かれた、たくさんの常連さんが通うお酒も料理も美味しいお店です。

トウエキでは歓送迎会や忘新年会等でお世話になっておりますが、コロナの影響でここ数年は宴会等の開催はしておりません。社員みんなが大好きなお店で、早く気軽に夜が更けるまで飲み明かしたいものです。

さて、我が家では焼き鳥（ねぎま、かしら、レバー、つくね）をはじめ唐揚げ、フライドポテト、ドジョウの唐揚げなど・・・テイクアウトをしておうちで大好きな味を楽しんでいます。もつ煮込みも絶品ですよ♪（私はもつが苦手な食べられませんが、笹藤さんのもつ煮込みを食べてから大好きになりました）是非一度食べてみてはいかがでしょうか？



ドジョウの唐揚げ
は他では中々食べられ
ません！美味(*^^*)



『笹藤』

住所：郡山市安積 2-17
TEL：024-945-9834
営業時間：17:00～23:00
定休日：日曜日

記事担当：水野 由花

エアコンクリーニング 早割キャンペーン!

こんな症状
ありませんか?



エアコンの
効きがわるい

電気代が
高くなった

いや～な
臭いがする

音がうるさい

部屋にいるときだけ
なぜか咳が出る...

2022年
4月1日(金)
▼
5月31日(火)
まで



夏にフル稼働し、冬場に使われなくなったエアコンはカビの温床になりやすいと言います。また、家屋の高気密性が、**カビの繁殖に適した室内環境**をつくるとも！中でも**トリコスポロン**というカビは、夏型過敏性肺炎を引き起こします。ご家族の健康のため、本格的なエアコンシーズンの前に、**エアコンを丸洗い**してみませんか。

本格的なシーズン前の、
クリーニングがおすすめ!



こんなに汚れていた
なんてビックリ!!

エアコン内部のカビや汚れを
本格洗浄!プロの技でいやな臭いや
ハウスダストをしっかり除去!

花粉症・アレルギー・アトピー体質
の方がいるご家庭にもおすすめ!

作業時間 約**90分**
(1台につき)

今だけ! 通常1台 税込13,200円のところ

5/31 までのご予約で!

早割特価

11,000円 (税込)

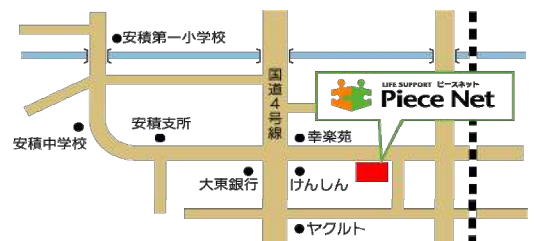
2台以上のご依頼で2台目以降が1,000円引き! 税込9,900円!

※自動お掃除機能付きエアコンは金額が変わります。また、機種によっては洗浄できない場合もありますのでご相談ください。

きれいな空気で心もリフレッシュ! ご予約は TEL.024-945-2269



株式会社トウエキ
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目165
TEL. 024-945-2269 FAX. 024-945-2274 <http://toueki.com>



Piece Net Home
ピースネットホーム

Piece Net Energy
ピースネットエナジー

Piece Net Care
ピースネットケア

Piece Net Eco
ピースネットエコロジー

Piece Net Electronics
ピースネットエレクトロニクス